

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Katowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Katowickie Stowarzyszenie Osób Starszych, Niepełnosprawnych i Oczekujących Wsparcia OPOKA 40-129 Katowice Misjonarzy Oblatów 24/- Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000010543	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wyłączenie jawności danych osób fizycznych na podstawie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 6 września 2001 roku o dostępie do informacji publicznej. Osoba dokonująca wyłączenia: Gizela Przeor - główny specjalista w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nie jesteś sam – wsparcie dla opiekunów osób z demencją			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-06-01	Data zakończenia	2026-08-28

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Projekt ma na celu wsparcie opiekunów osób z demencją poprzez zapewnienie im dostępu do konsultacji specjalistycznych, warsztatów edukacyjnych oraz wsparcia informacyjnego. Opieka nad osobą z demencją wiąże się z dużym obciążeniem psychicznym i fizycznym, a opiekunowie często pozostają bez odpowiedniego przygotowania i wsparcia instytucjonalnego. Trudności szczególnie nasilają się w sytuacjach występowania zaburzeń zachowania, takich jak pobudzenie, agresja, dezorientacja czy problemy z komunikacją. W ramach projektu zostanie zorganizowany cykl działań wspierających opiekunów rodzinnych osób z demencją. Obejme on spotkania grupowe z psychologiem, których celem będzie wsparcie emocjonalne opiekunów oraz przeciwdziałanie stresowi i wypaleniu opiekunów. Uczestnicy będą mieli również możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych, terapeutycznych oraz prawnych, podczas których będą mogli omówić konkretne trudności związane z opieką nad osobą chorą. Dodatkowo zostaną przeprowadzone warsztaty terapeutyczne dotyczące komunikacji z osobą z demencją oraz sposobów

radzenia sobie z pobudzeniem i agresją chorego. W ramach projektu przewidziano także konsultacje ze specjalistą w zakresie opieki nad osobami starszymi, które będą dotyczyły praktycznych aspektów pielęgnacji osoby z demencją, bezpieczeństwa w opiece, problemów ze snem i jedzeniem oraz organizacji codziennej opieki.

Projekt obejmuje również działania informacyjne i rekrutacyjne skierowane do opiekunów osób z demencją, w tym przygotowanie materiałów informacyjnych oraz promocję projektu w środowisku lokalnym. Spotkaniom towarzyszyć będzie drobny poczęstunek, który sprzyja budowaniu atmosfery wsparcia i integracji uczestników.

Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia wiedzy i kompetencji opiekunów, poprawy jakości opieki nad osobami z demencją oraz zmniejszenia przeciążenia psychicznego opiekunów.

Zadanie zostanie zrealizowane w Katowicach, ul. Głogowska 23

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie grupowych konsultacji psychologiczno/terapeutycznych dla opiekunów osób z demencją	2 spotkania grupowe	listy obecności, zdjęcia
Zapewnienie indywidualnego wsparcia specjalistycznego (psychologicznego, terapeutycznego lub prawnego)	30 godz	rejestr udzielonych porad
Wzmocnienie kompetencji opiekunów w zakresie radzenia sobie ze stresem i trudnościami opiekuńczymi	min 30 osób	listy, ankiety
indywidualne konsultacje opiekun osoby starszej	6 godz	rejestr

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Katowickie Stowarzyszenie OPOKA od 26 lat pełni kluczową rolę w lokalnej społeczności, kierując swoją działalność na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych oraz tych, którzy potrzebują wsparcia. Wierząc, że każda osoba zasługuje na godne życie, stowarzyszenie angażuje się w różnorodne działania, które mają na celu poprawę jakości życia swoich podopiecznych.

Wsparcie, które oferuje OPOKA, obejmuje nie tylko codzienną pomoc w codziennych obowiązkach, takich jak zakupy, sprzątanie czy towarzyszenie w wizytach lekarskich, ale również szereg inicjatyw edukacyjnych, kulturalnych i rekreacyjnych. Oprócz tego, Stowarzyszenie organizuje pikniki, spotkania towarzyskie oraz różnorodne eventy, które sprzyjają integracji społecznej oraz współpracy między seniorami, ich rodzinami i opiekunami. Działania te nie tylko umacniają relacje międzyludzkie, ale także pozwalają osobom starszym na aktywne uczestnictwo w życiu lokalnej społeczności.

Pracownicy Katowickiego Stowarzyszenia OPOKA to zespół profesjonalistów z bogatym doświadczeniem w organizowaniu dużych imprez oraz w realizacji wieloaspektowych projektów. Ich umiejętności w zakresie planowania, koordynowania oraz przeprowadzania wydarzeń są kluczowe dla skuteczności działań Stowarzyszenia. Dzięki ich zaangażowaniu i pasji, OPOKA potrafi dostosować swoje inicjatywy do potrzeb różnych grup wiekowych i społecznych, co sprawia, że każdego roku przyciąga coraz większą liczbę uczestników.

Wspierając rodziny i opiekunów osób starszych, Stowarzyszenie organizuje także warsztaty i szkolenia, które mają na celu podniesienie kompetencji opiekunów, ułatwienie im codziennej opieki, a także zapewnienie odpowiednich narzędzi do radzenia sobie z trudnościami, które mogą występować w ich pracy. Stowarzyszenie stara się również uwrażliwiać społeczeństwo na problemy osób starszych oraz promować ideę międzypokoleniowej współpracy, co przyczynia się do tworzenia zdrowszej i bardziej zintegrowanej społeczności.

Katowickie Stowarzyszenie OPOKA nieustannie dąży do tego, aby wprowadzać innowacyjne rozwiązania i dostosowywać swoje działania do zmieniających się potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych, stając się wzorem do naśladowania w obszarze opieki społecznej i wsparcia dla najstarszych członków społeczeństwa. W podejmowanych działaniach

systematycznie współpracuje z jednostkami miejskimi, jak Urząd Miasta czy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	konsultacje psychologiczno/terapeutyczne grupowe 2 spotkania x 150 zł x 2 godz	600,00 zł		
2	indywidualne konsultacje psychologicznoterapeutyczne 25 godz x 150 oraz prawne - 5 godz x 150 zł	4 500,00 zł		
3	konsultacje z opiekunem osoby starszej 6 godz x 150 zł	900,00 zł		
4	koordynator umowa wolontarystyczna 10 godz x 3 x 50 zł	1 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 500,00 zł	6 000,00 zł	1 500,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-05-20 10:35:01

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.